

Det var bara på skämt!

HA HA!

@#!

Även om yttrandefrihet är skyddat i grundlagen, betyder det inte att man får säga vad man vill. Att skämta så en annan person blir kränkt eller ledsen kan vara olagligt på flera sätt.

99

Akta er för Alma!
Hon låtsas vara din kompis,
sen tar hon dina pengar!

Förtal är...

Att sprida rykten om att någon gjort något brottsligt eller andra saker som får andra att tycka sämre om personen.

99

Din äckliga bög!

Förolämpning är...

Att säga eller skriva något (text/bild) nedsättande som sårar personens självkänsla. Personen som skickar måste vara medveten om att det kan sårar den andra.

99

Är du helt dum i huvet?
CP-jävel.

Diskriminering är...

Att i t.ex. skolan eller på jobbet säga något kränkande som kan kopplas till diskrimineringsgrunderna, t.ex. funktionsnedsättning.

!!

Melvin får massa bilder och meddelanden från två elever i klassen. Han har sagt att han vill att de slutar, men ändå fortsätter de.

Ofredande är...

Att störa en person, t.ex. att skicka massa elaka meddelanden fast personen inte vill det.

Utsatt för kränkningar? Det här kan du göra!



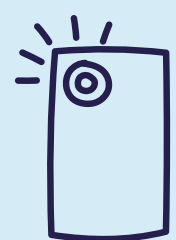
Säga ifrån

Om du orkar och känner dig trygg kan du **säga ifrån direkt** till den som utsätter.

Jag blir ledsen när du kallar mig slampa, jag vill att du slutar göra det!

Prata med en ansvarig!

Är du i skolan kan du prata med någon i personalen, det kan vara en lärare, kurator eller rektor. På fritiden kan du prata med en vuxen du litar på, t.ex. en fritidsledare eller tränare.



Samla bevis

Vittnen

Berätta om kränkningarna för en person du litar på. Personen blir ditt vittne.

Spela in samtal

Du kan spela in samtal. Det är okej att inte berätta att du gör det så länge du är med och hörs i samtalet.

Dokumentera och spara bilder

Skriv anteckningar om vad som har hänt och hur det har påverkat dig. Har kränkningarna hänt på nätet, ta en screenshot av kommentaren/bilden.



Anmäla

Upplever du dig diskriminerad?

Kontakta en antidiskrimineringsbyrå! Om du inte får hjälp av en ansvarig, kontakta din lokala antidiskrimineringsbyrå, [diskriminering.se](https://www.diskriminering.se)

Utsatt för andra kränkningsbrott?

T. ex. förtal, förolämpning eller ofredande. Anmäl till polisen på [polisen.se](https://www.polisen.se) eller **11414**.

På [kollpallagen.se](https://www.kollpallagen.se) finns en guide för att skriva en polisanmälan.

